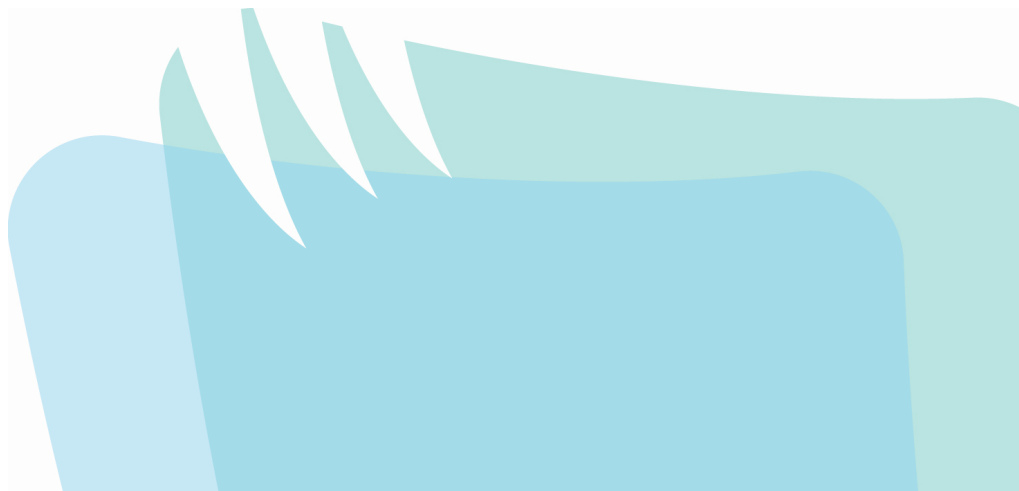




Allergievriendelijke school  
Kleine aanpassingen, grote gevolgen



## Allergeenarme school

Allergie is een chronische ziekte waarbij er een overmatige reactie is van het menselijk immuunsysteem op onschadelijke stoffen.

Stoffen die allergische reacties uitlokken worden allergenen genoemd. Bekende allergenen zijn gras- en boompollen, pinda, dierenhaar, vis, koemelk, kippenei,...

De wetenschap leert ons dat ongeveer 25% tot 30%\* van alle kinderen één of andere vorm van allergie heeft.

De belangrijkste allergenen die allergische klachten veroorzaken bij schoolgaande kinderen zijn voedselallergenen (koemelk, vis, pinda, ei,...) en inhalatieallergenen (huisstofmijten, pollen, epitheel van dieren, schimmels)

Wij vinden dat kinderen met een allergie les moeten kunnen volgen in een omgeving die voor hen veilig en gezond is met zo weinig mogelijk allergenen en zoveel mogelijk zuivere lucht.

Daarom werkten wij een allergiebeleid uit

Omdat Pinda-allergieën vaak een ernstig verloop kennen is een van de belangrijkste pijlers van ons beleid: de wens om een school vrij van pindanoten (en aanverwante producten) te zijn. U helpt toch ook?

## Allergiebeleid

Als school vinden wij het belangrijk:

- dat alle kinderen moeten kunnen deel nemen aan educatieve en recreatieve activiteiten.
- dat leerlingen niet gestigmatiseerd worden als gevolg van hun allergie.
- dat ze hun medicatie kunnen gebruiken.
- dat schoolpersoneel in staat is om allergische symptomen te herkennen en de juiste handelingen te treffen.

Wij geloven dat mits eventuele aanpassingen het ook mogelijk is voor een kind met allergie om gelukkig en veilig naar school te gaan. We hopen dat deze folder je kan geruststellen dat wij als school oog hebben voor eventuele gevolgen van allergieën, overgevoeligheden en intoleranties.



## **Persoonlijk EHBO actieplan**

De school werkt met een persoonlijk EHBO actieplan. Een document dat op vraag van de ouder opgesteld wordt, waarop alle nodige informatie overzichtelijk wordt vermeld. Dit actieplan wordt bewaard in de klas, bij de EHBO-stand en eventueel bij de voor-, naschoolse en middagopvang.

Naast het persoonlijk EHBO actieplan voorzien wij ook een attest voor medicijngebruik op school. Dit attest dient ondertekend te worden door de behandelende geneesheer of de apotheker en vermeld naam van de arts, de leerling en de ouders, de naam van de medicatie, het tijdstip waarop de medicatie wordt gegeven, de hoeveelheid, de wijze van bewaring en voorzorgen en ongewenste effecten.

Voor elke klas wordt een lijst op gemaakt met alle gemelde allergieën, intoleranties en/of eventuele chronische ziekte. Dit document wordt bewaard op het onthaal en in de klas.

## **Kleine aanpassingen, grote gevolgen**

Wij vragen ouders van allergische kinderen om zelf een geschikt alternatief te voorzien zodat hun kind steeds op een veilige manier kan mee genieten van de verschillende feestmomenten.

Er zijn natuurlijk de vaste feestmomenten die op de schoolkalender vermeld staan maar daarnaast zijn er tal van momenten waarop allergenen hun weg naar de klas vinden.

Leraren zullen ouders (individueel) of via de klassenouder op de hoogte brengen van geplande activiteiten.

Naar mate de ernst van de allergie zullen noodzakelijke en redelijke aanpassingen gedaan worden om leerlingen zoveel mogelijk aan educatieve en recreatieve activiteiten te kunnen laten deelnemen.

Ook in het dagelijkse schoolleven kunnen kleine aanpassingen grote gevolgen hebben.

We werken eraan om te vochtige klassen (schimmelvorming) te verbeteren en zorgen voor goed verluchte klassen.

Extra aandacht gaat naar het mijden van stofnesten in de klas (vb. zithoek met oude kussens of tapijt, koffer met oude kleren)

We houden er rekening mee dat allergie de fitheid en concentratie in de klas kan beïnvloeden.

## Protocol: omgaan met allergieën

Het protocol handelt over de verantwoordelijkheid van de ouders en de school voor de kinderen met een allergie. De school richt zich in dit protocol op de aanwezigheid van allergieën bij kinderen. In overleg met ouders worden maatregelen genomen om rekening te houden met vormen van allergie. Het initiatief ligt bij de ouders. Een goede onderlinge communicatie geldt als een voorwaarde. Bij een vraag naar aanpassingen wordt dit protocol door ouders en school onderschreven.

### Tips

#### Communicatie

Spreek elke schooljaar opnieuw over je kind zijn allergieën met de leerkracht. Het is belangrijk dat de school over recente informatie beschikt.

Een eigen traktatiedoosje:

Voorzie voor jouw kind met een voedselallergie, in samenspraak met de juf of leraar een eigen 'veilig' traktatiedoosje. Vul dit dan natuurlijk ook regelmatig aan.

Meer info

[www.allergieopschool.be](http://www.allergieopschool.be)

[www.allergienet.be/content/wat-allergie](http://www.allergienet.be/content/wat-allergie)



EI



ZWAVELDIOXIDE



VIS



PINDA'S



SCHAALDIEREN



SOJA



SESAMZAAD



NOTEN



WEEKDIEREN



SELDERIJ



MOSTERD



MELK



LUPINE



GLUTEN